

Dia Mundial de la Salut Mental 2022



El passat divendres dia 14 amb motiu del **Dia Mundial de la Salut Mental**, el Projecte **MATÍ-OTL Garraf i l'AODL** vam organitzar conjuntament amb **Salut Mental Garraf** una visita a l'hort sociolaboral.

L'objectiu de la visita ha estat **apropar el recurs a persones** del nostre servei que en poden ser beneficiàries mitjançant la realització de tasques habituals en el dia a dia de l'hort sociolaboral.

Vam conèixer directament l'**experiència de les persones** que ja en formen part. A través del seu testimoni ens va arribar el seu **entusiasme, interès i motivació** per aprendre i desenvolupar-se professionalment en l'horticultura i personalment tenint cura de la natura.

La **Marina, l'educadora social** ens van informar dels horaris i de les diferents opcions, ja sigui participant per a la **realització d'un itinerari** per al desenvolupament de competències laborals o bé l'opció de ser-ne **voluntari/ària**.

La **Violeta, l'horticultora** ens va mostrar l'hort i ens va transmetre un munt de **coneixements i curiositats** amb relació a les hortalisses, les plantes i com tenir-ne cura.

Les **persones assistents** del Projecte MATÍ-OTL Garraf i AODL van participar en la **collita i la preparació de la parada**.

Si sou professionals i us interessa fer-hi una visita amb les persones del vostre servei contacteu-hi! **hortmasianovasmg@gmail.com**

Salut Mental Garraf



AODL
Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Projecte MATÍ-OTL Garraf



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Diputació
Barcelona

OTL
OFICINES
TÈCNiques
LABORALS